

□■受験対策ミニ講座増刊号 2021□■（養成所ニュースプラス増刊号）

いよいよ今年も押し迫ってきました。年末年始がお仕事の方も、1週間お休みの方も試験に向けてギアチェンジする時期です。この増刊号では、あと1ヶ月の勉強の方法についてお伝えします。新年の「受験対策ミニ講座」は7日から再開予定です。

■Plus Quiz . . . . .

今回はお休みです。

■Test Info . . . . .

国家試験に関する情報をお届けします

- ・第34回国家試験の試験日は、令和4年2月6日（日）です。

試験概要はこちら→<http://www.sssc.or.jp/shakai/gaiyou.html>

- ・社会福祉振興・試験センターより、新型コロナウイルス感染症対策に関する国家試験当日の注意事項や、対応について情報公開がありました。

詳しくはこちら→<http://www.aigo.or.jp/yoseijo/?p=5878>

- ・中央法規より「2021年度社会福祉士国家試験中央法規全国模試（在宅受験）」のご案内です。

※入金締切日を過ぎているため、自己採点扱いとなります。

詳しくはこちら→<https://www.chuohoki.co.jp/seminar/social/2969438.html>

- ・本養成所主催の「受験対策講座」をwebにて開催しております。

受験対策ガイダンス動画、オンデマンド動画（全19科目）の視聴が可能です。また、12月25日（土）より、国家試験直前対策講座（有料）の講義動画の視聴が開始となります。是非ご活用ください。

受験対策講座ページへのアクセスはこちら→[http://www.aigo.or.jp/yoseijo/?page\\_id=5529](http://www.aigo.or.jp/yoseijo/?page_id=5529)

※国家試験直前対策講座（有料）については、受講確定者に対してご案内（受講確定通知）を郵便及びメールにて順次送付します。

■Plus Info . . . . .

その他の情報をお届けします

- ・日本知的障害者福祉協会では様々な情報を発信しております。

詳しくはこちら→<http://www.aigo.or.jp/>

-----  
〔年末年始の休業について〕

下記の日程で通常業務を休業いたします。

ご不便をおかけいたしますが、よろしく願いいたします。

なお、12/29以降、お問い合わせいただいた内容等につきましては、1月5日（水）以降、順次ご回答いたします。

<休業期間>

2021（令和3）年12月29日（水）～2022（令和4）年1月4日（火）

■Back Number . . . . .

過去のバックナンバーはこちら→[http://www.aigo.or.jp/yoseijo/?page\\_id=2686](http://www.aigo.or.jp/yoseijo/?page_id=2686)

## ■Plus Column . . . . .

今日まで試験勉強を進めてきた皆さん、今までの日々をまとめ上げる1か月です。年末年始でほっとすることなく、更に前に進んでいきましょう。合格した先輩の学習方法からお伝えします。

### (1) 過去問もしくは模擬問題を繰り返し解く

今まで勉強してきた内容を過去問題や模擬問題を繰り返すことでアウトプットしていきます。

以前に解いた過去問題や模擬試験の問題をもう一度やってみましょう。前回間違えた問題でも今回確かに解けたのであれば、皆さんの努力の結果です。逆に今回も正解できなかった問題は要チェック、理解が定着していなかったということになります。テキストやワークブック、年表、図表、ご自身のアンダーラインに立ち返り、時間のある休日に点検します。この5年間の過去問でまだ解いていない問題があれば、模擬試験の意識で取り組むこともできます。

年末年始も通常勤務の方、平日（勤務日）90分間の勉強時間をキープしていれば、3日間で1年分を終えることができます。50問を75分間で解き、残りの15分を解答の確認に当てることができます。毎日決められた時間を確保することです。

### (2) 「国家試験直前対策講座」「ソ教連の受験対策講座」の活用

読むこと書くことに行き詰ったときは、「国家試験直前対策講座」の映像も活用できます。集中して視聴する時間、流して耳から入れる時間など繰り返すことで記憶に残るようになります。

講師の海老沢先生が授業資料の活用法にふれています。1週間前にさっと確認していくツールとして使えること、アンダーライン部のみのチェックであれば、スピードチェックも可能なこと、苦手科目だけであれば試験当日の電車の中でも活用できることです。参考にしてください。

また、当養成所で10月から配信している「ソ教連の受験対策講座」の中から苦手科目だけ視聴するのも良いと思います。

目先を変えながら様々な感覚を使って、アウトプットしやすい状況を作っていきましょう。

### (3) 隙間時間も無駄にしない

(2)でも紹介したように、動画を移動中や料理中に流し耳から情報を入れるという先輩もいました。手を動かしていない待ち合わせの時間や昼休みなどには、一問一答形式のアプリを利用するのもよいと思います。中央法規の「けあサポ」、メディックメディアの「福ぞうくん」は無料で利用できます。ただし、隙間時間を活用するという目的で使いましょう。勉強の中心は、過去問題や模擬問題の解説から学ぶ確実な理解です。多くの先輩は、試験1か月前に新しい問題集などに浮気することなく今までの勉強を続けてほしいと言っています。

### (4) 中央法規合格パックをお使いの方

「合格応援パック」「逆転合格プラン」で取り組んでいる皆さんは、示されている学習スケジュールを守っていきましょう。予定よりも遅れている方もこの年末年始の時間や組みこまれている「予備日」を使って追いつきましょう。ここが最後のふんばりどころです。

### (5) 侮れない生活管理

オミクロン株の市中感染も報道されています。手洗い、うがい、マスクの着用、混雑する場所や時間の回避は怠ることなく続けてください。また、風邪を引きやすい時期でもあります。少しでも症状を感じたら、早めに受診したり体を休めたりして回復に努めましょう。そのためにも、地域の休日診療医や新型コロナ感染症相談窓口をチェックしておきたいものです。いったん大きく体調を崩すと、回復するまでに勉強時間を大きくロスしてしまいます。

試験は、10時開始です。特に、年末年始がお休みの方は生活リズムを崩してはいけません。午前から問題に対応できるように体をもっていきます。受験生であることをお忘れなく。

「国家試験対策ガイド」でもお伝えしましたが、社会福祉士の国家試験は、合格基準を満たせば良いもので、満点を目指すものでも、他の方に勝たなくてはいけないものでもありません。合格基準点を目安に着実に点数を積み重ねること、0点科目を作らないことが重要です。

今回は、年末年始から試験日までの勉強の進め方をお伝えしました。皆さんのギアチェンジの参考にさせていただけますと幸いです。ギアを一段上げて、前に進んでください。ご自身の手で良い年にしていきたいと思います。

※掲載内容の転載・再配布はご遠慮ください。

※メール内容に対する個別の対応は行っておりません。

※問い合わせ等については社会福祉士養成所ホームページより行えます。

〒105-0013 東京都港区浜松町 2-7-19 K D X 浜松町ビル 6F

Copyright2016 YoseijoNewsplus