

訂 正

151ページのBMIの計算式に誤りがありましたので、下記のとおり訂正いたします。

誤

BMI Body Mass Index の略で、肥満度の指標として使われる。計算式は、体重 (kg) ÷ 身長 (m)。日本肥満学会の判定基準によると、18.5 未満は低体重、18.5 以上 25 未満は普通体重、25 以上は肥満と判定される。



正

BMI Body Mass Index の略で、肥満度の指標として使われる。計算式は、体重(kg) ÷ 身長(m)²。日本肥満学会の判定基準によると、18.5 未満は低体重、18.5 以上 25 未満は普通体重、25 以上は肥満と判定される。