

## 人権倫理委員会研修会 開催要綱

### 1. 趣旨

今研修会では、障害者の権利擁護について理解を深め、日々の利用者の皆さんとの関わりの中で、支援者自らが人権意識を持ち、虐待についての知識、支援技術を振り返り、職場の中で常に適切な支援について検証できるような、具体的な取り組みの浸透を図ることを目的に開催いたします。

一人でも多くの職員の皆様にご参加いただき、虐待のない青森県を目指すために、実のある研修会にしたいと思います。

是非、多くの職員の皆様にご参加いただきますよう、お願い申し上げます。

### 2. 研修テーマ 【感情のコントロールどうしてますか?】～冷静な自分になるために～

今研修会では、基調講演で基本的な権利擁護について理解を深め、グループワークではロールプレイングを活用し、アンガーマネジメント(怒りを管理すること)の手法を取り入れ、アンガー(イライラ・怒りの感情)をマネジメント(上手に付き合う)することで、怒りのエネルギーをポジティブに変えるメンタルヘルスについて学びながら、各事業所で具体的に実践できる方法を身に付け、人権意識の浸透を図ることを目的として開催いたします。

### 3. 主催 青森県知的障害者福祉協会 人権倫理委員会

### 4. 日時 平成28年7月11日(月) 10:30~15:30

### 5. 会場 ウェディングプラザアラスカ 4F ダイヤモンド (青森市新町1-1 1-1 2)

### 6. 日程

10:00~10:30 受付

10:30~10:40 開会式

開会挨拶 青森県知的障害者福祉協会 会長 小畑 敦

10:40~10:45 日程説明 青森県知的障害者福祉協会 人権倫理委員会 委員長 内田雅之

10:45~11:45 基調講演 「深めよう 権利擁護の理解」

講師：沼田法律事務所 沼田 徹 氏

11:45~12:45 昼食・休憩

12:45~15:25 演習：「あなたはどんな時、感情的になりますか?身体的な反応は?

その時、感情のコントロールどうしてますか?」

～冷静な自分になるために～

スーパーバイザー：障害者支援施設のぞみ園 施設長 上條勝芳 氏

ファシリテーター：青森県社協障害者権利擁護センター 中谷隆則 氏

ファシリテーター：日本アンガーマネジメント協会 中野正樹 氏 (なつどまり)

15:25~15:30 閉会式

### 7. 参加費 一人あたり 2,000円 (昼食弁当付き)

平成28年7月1日(金)までに、下記の口座に参加費を送金くださるようお願い致します。

お振込みいただく際には、施設・事業所名のうち、事業種別をのぞいた名称でお振込みいただきますようお願い致します。例)「障害者支援施設あおもり」→「あおもり」

また、お振込手数料は各施設・事業所でご負担くださるようお願い致します。

・金融機関	青森銀行	新町支店				
・預金種別	普通預金					
・口座番号	3044775					
・口座名義	青森県知的障害者福祉協会	かいちょう	会長	お	ばた	あつし

## 8. 参加申し込み

別紙申込用紙に必要事項をご記入の上、7月1日(金)までにFAXにてお申し込みください。  
参加申し込み後、事務局より連絡がない場合には、参加受付されておりますので、直接会場にお越しください。7月1日以降の参加取消は、資料送付に替えさせていただきますので、御了承ください。

## 9. 個人情報

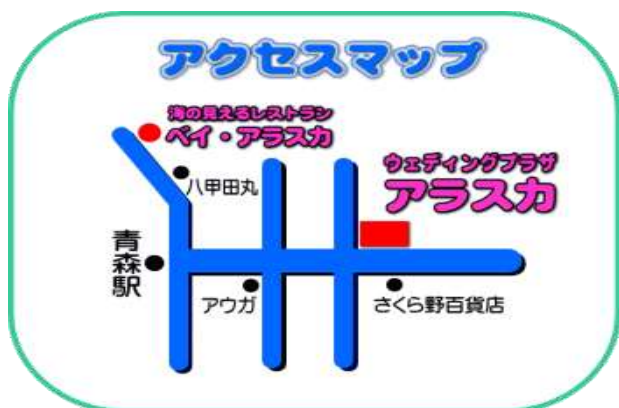
申込書に記載の情報は、本研修の運営に関することのみを使用します。

参加者の情報共有を目的として参加者名簿を配布します。掲載に不都合がある方は、事務局に事前にご連絡ください。

## 10. 申込・問い合わせ先

青森県知的障害者福祉協会 人権倫理委員会研修会事務局 (担当：葛西)  
〒030-0822 青森県青森市中央3丁目20-30 (県民福祉プラザ2階)  
電話：017-723-1391 FAX：017-723-1394

### 【会場案内】



ウェディングプラザアラスカ  
住所 青森市新町1-11-12  
TEL 017-723-2233

駐車スペースが少ないため、公共交通機関または近隣の有料駐車場(下記参照)を御利用くださるようお願いいたします。

※アラスカの駐車場を御利用の場合は、駐車料金は無料となっております。

近隣有料駐車場 ※変更になっている場合がありますので、各自で確認ください。

No.	駐車場名	収容	営業時間	No.	駐車場名	収容	営業時間
1	アラスカ	65	9:00~21:30	12	パーキング大栄	28	7:00~18:00
2	ホテルサンルート	36	8:00~21:00	13	リョウサン駐車場	55	6:00~22:00
3	西沢駐車場	6	8:00~24:00	14	中央古川駐車場	341	24時間
4	石川商事安方	50	9:00~21:00	15	青森まちなかパーキング	250	24時間
5	青森ボウル	100	9:00~21:00	16	青森国際ホテル	50	7:00~22:00
6	ニッシンパーク安方	13	24時間	17	中三デパート	144	9:00~19:30
7	パラカ青森市新町第1	14	24時間	18	中三屋上駐車場	60	10:00~19:00
8	ラビナ	264	24時間	19	フクシスポーツ	37	8:30~20:00
9	青森えぎちかパーキング	20	24時間	20	須藤ビル立体駐車場	30	8:00~20:00
10	駅前公園地下駐車場	100	5:00~23:00	21	パラカ青森市古川第2	13	24時間
11	アウガ	522	5:00~23:00	22	さくら野デパート	283	10:00~18:30